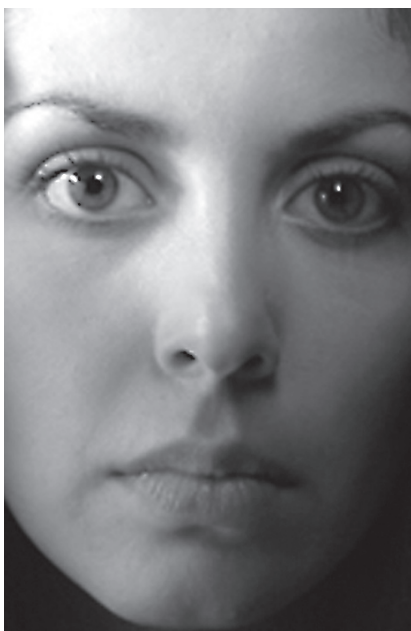


“No matter what I do, it’s never right.”



If something about your relationship with your partner scares you, and you need to talk, call us.

National Domestic Violence
HOTLINE 

1-800-799-SAFE (7233)
1-800-787-3224 TTY For the Deaf

Quiz:

How is your relationship?

Does your partner:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Embarrass you with bad names and put-downs? | <input type="checkbox"/> Tell you you’re a bad parent or threaten to take away or hurt your children? |
| <input type="checkbox"/> Look at you or act in ways that scare you? | <input type="checkbox"/> Act like the abuse is no big deal, it’s your fault, or even deny doing it? |
| <input type="checkbox"/> Control what you do, who you see or talk to, or where you go? | <input type="checkbox"/> Destroy your property or threaten to kill your pets? |
| <input type="checkbox"/> Stop you from seeing or talking to friends or family? | <input type="checkbox"/> Intimidate you with guns, knives, or other weapons? |
| <input type="checkbox"/> Take your money or Social Security, make you ask for money, or refuse to give you money? | <input type="checkbox"/> Shove you, slap you, choke you or hit you? |
| <input type="checkbox"/> Make all the decisions? | <input type="checkbox"/> Force you to have sex? |
| <input type="checkbox"/> Prevent you from working or attending school? | <input type="checkbox"/> Force you to drop charges? |
| | <input type="checkbox"/> Threaten to commit suicide? |
| | <input type="checkbox"/> Threaten to kill you? |

If you checked even one, you may be in an abusive relationship. If you need to talk, call us.

1-800-799-SAFE (7233)
1-800-787-3224 (TTY FOR THE DEAF)

**Options • Connections • Support • Free • Anonymous
Confidential • 24 Hours a Day • Se Habla Español**

What is the National Domestic Violence Hotline?

The National Domestic Violence Hotline began taking calls on February 21, 1996, and is currently answering more than 16,000 calls per month. Staff who answer the phones provide crisis intervention, information, and referrals to local domestic violence programs in all 50 states, the District of Columbia, Puerto Rico, and the U.S. Virgin Islands. Hotline phones are answered 24 hours a day, 7 days a week in English and Spanish. Hotline staff and volunteers also have access to translators in more than 140 languages.

Created by Congress through the Violence Against Women Act of 1994, the Hotline is funded through government, foundation, corporate, and individual support. We are always seeking partnerships to help us fund and publicize the Hotline’s numbers and services. If you would like more information call us at 1-800-799-7233.

Domestic Violence: A Serious Problem

- Based on national averages, three women are murdered by their husbands or boyfriends every day in America.
- One in three women report being physically or sexually abused by a husband or boyfriend at some point in their lives.
- Domestic violence is the leading cause of injury requiring serious medical attention for women ages 18-49.
- 50% of husbands who frequently assault their wives also frequently abuse their children.
- Domestic violence victims lose nearly 8 million days of paid work each year as a result of the violence.

“No importa qué hago, todo lo hago mal.”



Si la relación con tu pareja te preocupa, y tu necesitas hablar, llama a nuestra línea directa.

Línea Nacional sobre la **Violencia Doméstica**

National Domestic Violence

HOTLINE 

1-800-799-SAFE (7233)

1-800-787-3224 TTY For the Deaf

Te has preguntado:

¿Cómo está la relación con mi pareja?

Tu pareja:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ¿Te avergüenza la manera en que te trata con insultos y humillaciones? | <input type="checkbox"/> ¿Te dice que eres mal padre o mala madre y te amenaza con quitarte a tus hijos? |
| <input type="checkbox"/> ¿Te causa miedo la manera en que te mira o su forma de actuar? | <input type="checkbox"/> ¿Actúa como que no hay abuso, que la culpa es tuya o niega que lo hizo? |
| <input type="checkbox"/> ¿Controla lo que haces, con quién hablas, a quién ves o a donde vas? | <input type="checkbox"/> ¿Te destruye tus pertenencias o te amenaza con lastimar a tus mascotas? |
| <input type="checkbox"/> ¿No te permite que hables o visites a amigos o parientes? | <input type="checkbox"/> ¿Te intimida con pistolas, cuchillos u otras armas? |
| <input type="checkbox"/> ¿No te permite conseguir o tener un trabajo? | <input type="checkbox"/> ¿Te empuja, estrangula, pega, o te da bofetadas? |
| <input type="checkbox"/> ¿Te quita tu dinero o seguro social, hace que le pidas dinero o rehúsa darte dinero? | <input type="checkbox"/> ¿Te obliga tener relaciones sexuales? |
| <input type="checkbox"/> ¿Hace todas las decisiones? | <input type="checkbox"/> ¿Te obliga a retirar cargos criminales en su contra? |
| <input type="checkbox"/> ¿Te impide trabajar o asistir a la escuela? | <input type="checkbox"/> ¿Te amenaza con suicidarse si le abandonas? |
| | <input type="checkbox"/> ¿Te amenaza con matarte? |

Si contestaste “Sí” a tan sólo una pregunta, puedes ser que estas en una relación abusiva. Si necesitas hablar, llama a nosotros.

1-800-799-SAFE (7233)

1-800-787-3224 (TTY PARA LOS SORDOS)

Opciones • Contactos • Apoyo • Gratis • Anónimo
Te atenderemos en español las 24 horas del día.

¿Qué es la Línea Nacional sobre la Violencia Doméstica?

La Línea Nacional Sobre La Violencia Doméstica empezó a contestar llamadas el 21 de Febrero de 1996, y ahora recibe más de 16,000 llamadas cada mes. El personal que contesta las llamadas provee intervención en la crisis, información y referencias a programas locales de violencia doméstica en todos los 50 estados de la nación, el Distrito de Columbia, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos. Se contestan las llamadas 24 horas al día, 7 días a la semana tanto en inglés como en español. El personal y los voluntarios también tienen acceso a intérpretes en más que 140 idiomas. Creada por el Congreso a través del Acto de la Violencia Contra Mujeres de 1994, la Línea Nacional Sobre La Violencia Doméstica recibe contribuciones así como apoyo del gobierno, corporaciones y apoyo individual. Siempre estamos buscando socios que nos ayuden a conseguir fondos para seguir ofreciendo los servicios de la línea y seguir publicando el número de teléfono. Gracias por su interés. Si desea más información, por favor llámenos al 1-800-799-7233.

La Violencia Doméstica: Un Problema Serio

- Con base al promedio nacional, tres mujeres son asesinadas por sus esposos o novios cada día en los EEUU.
- Una de cada tres mujeres reportan haber sido agredidas física o sexualmente por su esposo o novio en algún momento de sus vidas.
- La violencia doméstica es la causa principal de heridas que requieren atención médica en las mujeres de 18 a 49 años.
- El 50% de los esposos o cónyuges que con frecuencia agreden a sus parejas también hacen lo mismo con sus hijos.
- Las víctimas de violencia doméstica pierden anualmente casi 8 millones de días laborales remunerados como resultado de la violencia.