



Cambiando el paradigma: la intersección de la violencia doméstica, el maltrato infantil y la seguridad y el bienestar

Tareas: Entendiendo mis fortalezas como padre

Guía del Defensor

Objetivo:

Apoyar a los sobrevivientes para que articulen sus propias fortalezas, capacidades de crianza y esfuerzos de protección. Esta actividad de tarea está diseñada para apoyar a los sobrevivientes en la identificación de sus propias fortalezas y para que adquieran confianza en ellas.

Instrucciones:

El defensor debe hablar de los puntos fuertes con la sobreviviente. El sobreviviente debe tener una comprensión básica de lo que constituyen los puntos fuertes, en particular en lo que se refiere a la crianza y el cuidado de los hijos. Algunos ejemplos de puntos fuertes que los defensores pueden elegir para compartir con los sobrevivientes son:

1. Seguir llevando a los niños a la escuela a pesar de la violencia.
2. Seguir teniendo reglas y disciplina consistentes.
3. Elogiar a los niños.
4. Llevar a los niños a su habitación de forma segura durante la violencia.

La sobreviviente debe entender que esta actividad puede ser un reto, sobre todo si no se fija en lo mucho que está haciendo bien. Hay que animarla a que piense con amplitud y a que se sienta cómoda para felicitarse a sí misma.

Se debe dar a la sobreviviente la tarea para que se la lleve a casa y piense si es seguro que lo haga. Si no es seguro o si la sobreviviente tiene dificultades para completarla sin apoyo, la actividad debería realizarse con el defensor o en el centro de violencia doméstica. Sin embargo, se debe animar a la sobreviviente a que proponga sus propias ideas sobre sus puntos fuertes.

Después de la Finalización:

El defensor repasará las respuestas con la sobreviviente y la elogiará por su esfuerzo. El defensor también puede señalar los puntos fuertes adicionales que se han observado en la sobreviviente.

Si la sobreviviente lo desea, ella o el defensor pueden entregar esta tarea a los servicios de protección de la infancia, a las agencias de visitas domiciliarias, a los proveedores de salud mental o a otras personas que se beneficiarían de conocer los puntos fuertes y los esfuerzos de protección de la clienta y que pueden apoyarla y asociarse con ella en torno a sus puntos fuertes.

Los defensores pueden optar por volver a realizar la tarea después de un período de trabajo con la sobreviviente para apoyar su mayor confianza y comprensión de sus propias fortalezas.

Entendiendo mis fortalezas como padre

Objetivo: Para ayudarme a hablar de mis fortalezas, de lo que hago bien como padre y de lo que hago para mantener a mis hijos seguros.

Las tres cosas que creo que hago mejor como padre son:

- 1.
- 2.
- 3.

Mantengo a mis hijos a salvo mediante:

- 1.
- 2.
- 3.

Mantengo la estabilidad (consistencia, rutina) para mis hijos haciendo:

- 1.
- 2.
- 3.

Apoyo a mis hijos para que hablen de sus temores, preocupaciones y de lo que han visto u oído a través de:

Gracias a mi forma de criar a los niños, a mis hijos les va bien en:

- 1.
- 2.
- 3.

Me gustaría que otras personas se dieran cuenta de que soy muy bueno en: