



Thay đổi thế giới quan: giao cắt của bạo lực gia đình, ngược đãi trẻ em và an toàn và sức khỏe

Bài Tập Về Nhà: Tìm Hiểu Những Điểm Mạnh Về Nuôi Nấng Dạy Dỗ Của Tôi Hướng Dẫn Người Bảo Vệ

Mục Tiêu:

Để hỗ trợ những nạn nhân sống sót trình bày rõ ràng về những điểm mạnh riêng của họ, năng lực nuôi nấng dạy dỗ và những nỗ lực bảo vệ con cái. Bài tập về nhà này được thiết kế để hỗ trợ những nạn nhân sống sót trong xác định những điểm mạnh của mình và tự tin trở lại với những điểm mạnh đó.

Hướng Dẫn:

Người bảo vệ phải thảo luận về những điểm mạnh với nạn nhân sống sót. Nạn nhân sống sót đó phải hiểu cơ bản những gì tạo nên điểm mạnh, nhất là liên quan đến việc làm nuôi nấng dạy dỗ và chăm sóc con cái. Một số ví dụ về những điểm mạnh mà người bảo vệ có thể chọn để chia sẻ với những nạn nhân sống sót là:

1. Tiếp tục cho con đi học mặc dù phải đối mặt với tình trạng bạo lực.
2. Tiếp tục có những quy tắc và kỷ luật kiên định.
3. Khen ngợi con cái.
4. Đưa con vào phòng an toàn trong khi xảy ra bạo lực.

Nạn nhân sống sót phải hiểu rằng hoạt động này có thể khó thực hiện, nhất là khi họ không biết mình làm tốt như thế nào. Nên khuyến khích nạn nhân nghĩ rộng hơn và thấy thoải mái khi tự khen mình.

Nạn nhân sống sót nên được giao bài tập về nhà và xem xét liệu họ có an toàn khi làm bài tập không. Nếu không an toàn hoặc nạn nhân sống sót phải vật lộn để hoàn thành bài tập mà không được hỗ trợ, thì hoạt động này nên được hoàn thành cùng với người bảo vệ hoặc trong trung tâm hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình. Tuy nhiên, nên khuyến khích nạn nhân sống sót tự nêu ra những ý tưởng về những điểm mạnh của mình.

Sau Khi Hoàn Thành:

Người bảo vệ nên cùng nạn nhân sống sót xem lại những câu trả lời và khen ngợi những nỗ lực của họ. Người bảo vệ cũng có thể chỉ ra thêm những điểm mạnh mà họ quan sát thấy ở nạn nhân sống sót.

Nếu nạn nhân sống sót chọn những điểm mạnh đó, thì họ hoặc người bảo vệ có thể đưa lại bài tập này cho cơ quan bảo vệ trẻ em, trung tâm khách đến thăm, các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần hoặc những tổ chức khác có thể hữu ích cho họ khi biết những điểm mạnh và những nỗ lực bảo vệ của khách hàng đó và có thể hỗ trợ và hợp tác với họ về những điểm mạnh này.

Người bảo vệ cũng có thể chọn giao lại bài tập này sau một thời gian làm việc với nạn nhân sống sót để hỗ trợ nâng cao sự tự tin của họ và hiểu rõ hơn những điểm mạnh của mình.

Hiểu Những Điểm Mạnh Về Nuôi Nấng Dạy Dỗ Của Tôi

Mục tiêu: Giúp tôi nói về những điểm mạnh của mình, những gì tôi làm tốt với tư cách là một người làm cha mẹ, và những gì tôi làm để đảm bảo an toàn cho con tôi.

Ba điều tôi tin là tôi làm tốt với tư cách là một người làm cha mẹ là:

- 1.
- 2.
- 3.

Tôi giữ an toàn cho con cái bằng cách:

- 1.
- 2.
- 3.

Tôi duy trì sự ổn định (thường xuyên, theo lịch trình) cho các con tôi bằng cách:

- 1.
- 2.
- 3.

Tôi hỗ trợ các con tôi nói về những nỗi sợ hãi, lo lắng của các con và những gì mà các con đã nhìn thấy hoặc nghe thấy bằng cách:

Nhờ việc nuôi nấng dạy dỗ của tôi, các con tôi làm tốt những việc sau:

- 1.
- 2.
- 3.

Tôi mong những người khác biết rằng tôi làm rất tốt các việc: