

A continuación, se incluyen algunos recursos adaptados a comunidades religiosas específicas que pueden resultarle útiles:

**Fundación de Mujeres Musulmanas de Texas**

Línea de atención telefónica contra la violencia doméstica, disponible las 24 horas: 972-880-4192  
WhatsApp disponible de lunes a viernes, de 9AM–5PM (hora central)

**Católicos por la Paz Familiar, Educación e Investigación sobre el Abuso Doméstico**

[catholicsforfamilypeace.org](http://catholicsforfamilypeace.org)

**Grupo de Trabajo Shalom**

Llame al: 718-337-3700  
Llame/Texto/Whatsapp: 888-883-2323

**Servicio para Familias Judías del Gran Dallas**

Línea de atención telefónica las 24 horas: 972-437-9950  
Correo electrónico: [info@jfsdallas.org](mailto:info@jfsdallas.org)

Para encontrar apoyo local para sobrevivientes de violencia doméstica, visite:

**Directorio de servicios de TCFV**

[https://tcfv.org/wp-content/uploads/2024-TCFV-Service-Directory\\_web-pages.pdf](https://tcfv.org/wp-content/uploads/2024-TCFV-Service-Directory_web-pages.pdf)

**Línea Nacional contra la Violencia Doméstica**

[thehotline.org](http://thehotline.org)  
1-800-799-7233  
Envíe «START» al 88788 para conectarse con NDVH

**LevelsRespect.org**

1-866-331-9474  
800-787-3224 (TTY)  
Envíe «loveis» al 22522 para conectarse con LevelsRespect

Otros recursos no religiosos que pueden ser útiles:

**Manual de concienciación sobre el acoso**

[stalkingawareness.org/documentation-log](http://stalkingawareness.org/documentation-log)

**Línea de ayuda Strong Hearts Native**

[strongheartshelpline.org](http://strongheartshelpline.org)

**Violencia contra las mujeres negras**

[ujimacommunity.org/resources](http://ujimacommunity.org/resources)

**Instituto Asiático-Pacífico sobre Violencia de Género**

[api-gbv.org](http://api-gbv.org)

Usted es el experto en su propia seguridad.

Existen muchos recursos y servicios de apoyo disponibles para los sobrevivientes de violencia doméstica, incluyendo, entre otros:

- » Refugio de emergencia
- » Asesoramiento
- » Intervención en casos de crisis
- » Grupos de apoyo entre pares
- » Acompañamiento a las fuerzas del orden y los tribunales
- » Acompañamiento médico
- » Asistencia jurídica

Estos servicios son confidenciales y gratuitos cuando se pone en contacto con su proveedor local.

**Libros útiles:**

*Mantener la fe: Guía para mujeres cristianas que sufren abusos*, (1987) por Marie M. Fortune

*Nunca jamás: Cómo reconocer las señales de alarma en las relaciones puede ahorrarte mucho dolor*, (2024) de Geneece Goertzen

*La guía de la mujer negra para superar la violencia doméstica: herramientas para superar el trauma, recuperar la libertad y crear la vida que te mereces*, (2022) de Robyn L. Gobin, Shavonne J. Moore-Lobban, y Thema Bryant (prólogo)

*Tomándolo en serio: Guía para líderes religiosos sobre la violencia doméstica*, (2024) por Geneece Goertzen (autora), Jay Kieve (prólogo)

*Mejor sola que mal acompañada: para la mujer golpeada / For the Latina in an Abusive Relationship*, (1993) de Myrna M. Zambrano

*El poder de liberarse: sobrevivir a la violencia doméstica, con especial referencia al abuso en los matrimonios indios*, (2012) de Anisha Durve

*Romper el silencio: la violencia doméstica en la comunidad sudasiática-estadounidense*, (2001) por Sandhya Nankani (editora)



888.450.TCFV (8238)  
WWW.TCFV.ORG



La violencia doméstica y su comunidad religiosa

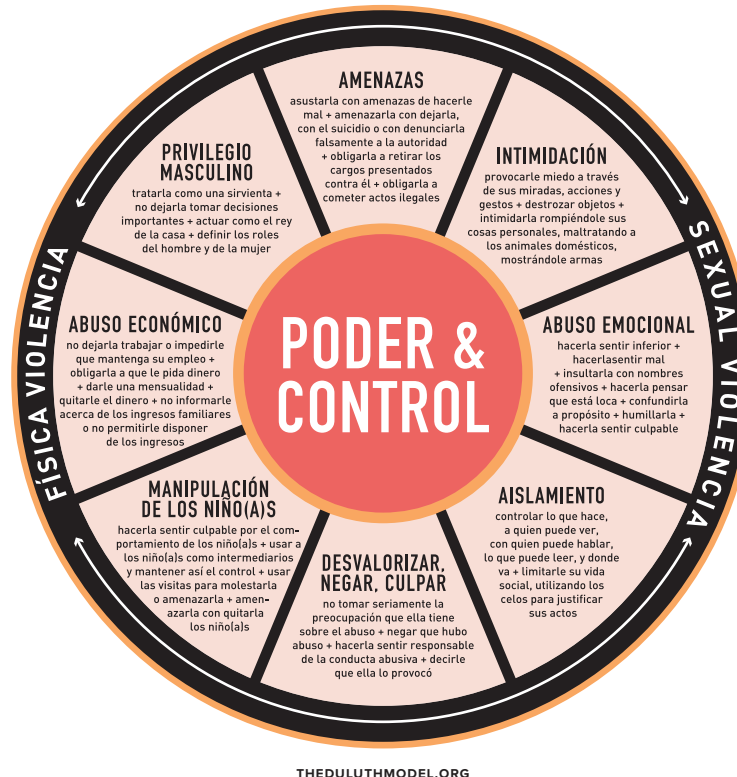
La violencia doméstica (o maltrato doméstico) es un patrón de conductas que se emplea para mantener el poder emocional, psicológico, espiritual, económico, físico y/o sexual y el control sobre una pareja íntima o un miembro de la familia.

Si bien la mayoría de los casos de violencia doméstica son cometidos por hombres contra mujeres, la violencia doméstica afecta a personas de todas las razas, religiones, identidades de género, orientaciones sexuales y estatus socioeconómicos. Aquellas personas casadas, que conviven, o que tienen o han tenido una relación íntima pueden ser víctimas o autores de violencia doméstica. En muchas comunidades es habitual que los comportamientos dañinos se normalicen e incluso se promuevan en el contexto de los roles dentro de la familia opareja.

La violencia doméstica suele implicar aislamiento, lo que puede ser peligroso cuando el daño se intensifica con el tiempo. Un sistema de apoyo sano puede ayudar a servir como factor protector a la hora de abordar la violencia doméstica en su relación. Para muchos, un sistema de apoyo puede consistir en tener un defensor, un consejero profesional autorizado especializado en violencia doméstica, o un vecino, amigo o familiar de confianza. Su sistema de apoyo puede incluir su comunidad religiosa, que debe ser un espacio donde se sienta seguro y apoyado, independientemente de su origen o creencias. Su sistema de apoyo debe incluir a personas que estén dispuestas a escucharlo y a desempeñar un papel activo en el apoyo a sus necesidades y objetivos de seguridad declarados.

El comportamiento abusivo es una elección: afecta a diferentes personas de diferentes maneras y se intensifica con el tiempo. La persona que sufre el daño nunca es responsable del daño que se comete contra ella. El riesgo de sufrir daños físicos es mayor cuando la superviviente abandona una relación abusiva. Si cree que puede estar sufriendo violencia doméstica, hay ayuda disponible. Es de suma importancia que cuente con la información, las herramientas, los recursos y el apoyo que necesita para tomar decisiones informadas sobre su seguridad y bienestar y el de sus hijos.

A continuación, se muestra una representación visual de algunas de las tácticas utilizadas para obtener y mantener el poder y el control en la violencia de pareja (IPV).



En un contexto religioso o espiritual, una persona insegura puede hacer un uso indebido de las escrituras, las tradiciones o las normas culturales para justificar el uso de algunas o todas las tácticas representadas anteriormente. Su pareja, e incluso líderes de diferentes religiones, pueden hacer esto al afirmar su autoridad para reforzar el uso de roles de género abusivos o coercitivos. También pueden hacerlo culpándolo a usted del abuso o de su valoración de sus prácticas religiosas.

### ¿Qué puede hacer su comunidad religiosa para apoyar su seguridad general?

- » Algunos líderes religiosos y/u otros miembros de su comunidad religiosa pueden ponerle en contacto con proveedores de servicios locales que están capacitados para responder y apoyar a los supervivientes de violencia doméstica.

- » Tener a su alrededor personas seguras y sanas, cuyas creencias y valores coincidan con los suyos, puede ayudarle a mantener los pies en la tierra y la concentración en momentos de incertidumbre y confusión.
- » Creer en un poder superior o en un propósito puede ayudarle a motivarse para priorizar su seguridad y bienestar cuando está sufriendo el doloroso impacto de abusos emocionales, financieros/económicos, espirituales, físicos o sexuales.

### ¿Cómo puede evaluar la seguridad dentro de su comunidad religiosa?

- » ¿Se habla de la violencia doméstica como algo inaceptable en su comunidad religiosa?
- » ¿Las personas de su comunidad religiosa escuchan sin juzgar y con respeto, y le apoyan para que puedas tomar decisiones informadas?
- » ¿Se le exigiría o animaría a participar en espacios o servicios que le resultarían inseguros, con o sin su pareja abusiva, si hablara con alguien de su comunidad religiosa sobre el abuso?
- » ¿Su comunidad religiosa colabora con organismos locales o participa en eventos que ofrecen recursos y apoyo a las víctimas de violencia doméstica?

### Cuando pida apoyo a su comunidad religiosa, tenga en cuenta lo siguiente:

- » Muchos líderes religiosos no han recibido mucha formación sobre cómo funciona la violencia doméstica o cómo afecta a las personas. El apoyo espiritual y emocional de su comunidad religiosa puede ser muy importante, y también puede complementar otros tipos de apoyo que se centran en su seguridad y recuperación.
- » Las comunidades religiosas no pueden garantizar la privacidad ni la confidencialidad de la información compartida.
- » Si su pareja ocupa un puesto destacado dentro de su comunidad religiosa o contribuye económicamente a su lugar de culto, considere otras personas o instituciones religiosas a las que pueda acudir.
- » Aunque servicios como el control de la ira o la terapia de pareja pueden recomendarse como herramientas útiles en algunas situaciones, estos servicios no abordan los riesgos inherentes a la seguridad de la superviviente, las creencias dañinas que contribuyen a la violencia doméstica ni la responsabilidad de la persona que causa el daño.