



INDIVIDUALMENTE, POTENCIAMOS EL CAMBIO.
JUNTOS, POTENCIAMOS UN MOVIMIENTO.

ReCentering Toolkit Forward

Nos complace implementar un kit de herramientas enfocado en el trabajo que hace ReCentered en el Consejo de Texas para la Violencia Doméstica. Este proyecto se desarrolló bajo una simple teoría: el personal y los sobrevivientes, juntos, podrían aplicar virtud y flexibilidad a las políticas y prestación de servicios y crear entornos que se basen en las fortalezas de los sobrevivientes. Creamos el kit de herramientas antes de la pandemia del COVID-19 y del surgimiento de un impulso renovado para enfrentar nuestra historia nacional arraigada en el racismo y la opresión, y en la discrepancia de los resultados conectados con esas injusticias. Esperamos que los principios señalados en estos documentos, los cuales incluyen evaluaciones de equidad racial y las voces de los sobrevivientes, ayudarán a los programas en tanto avanzan con el TCFV en nuestro compromiso continuo por mejorar el apoyo que damos a los sobrevivientes.

Antes de la pandemia de COVID-19, la violencia de pareja íntima (IPV, por sus siglas en inglés) ya era una crisis de salud pública, y los sobrevivientes enfrentaban barreras aparentemente insuperables y reportaban cantidades asombrosas de abuso físico, emocional, sexual y financiero. Los defensores que apoyan a los sobrevivientes enfrentan problemas de capacidad y de recursos, así como una falta constante de apoyo de bienestar sistémico ante el trauma indirecto. Nos dimos cuenta durante la pandemia de COVID 19, que los sobrevivientes y los programas tienen ahora la difícil tarea de navegar por dos crisis de salud pública con un incremento acerca de las inquietudes sobre la letalidad, la inestabilidad en la vivienda en medio de la necesidad de un distanciamiento social, trauma complejo y un mundo inseguro fuera del hogar. También sostenemos que nuestro país necesita hacer grandes avances para abordar y enfrentar el racismo y la opresión, y que estas verdades de opresión racial y violencia se cruzan profundamente con el trabajo para contrarrestar la violencia doméstica. Los defensores, al igual que los demás trabajadores esenciales, ahora están en la primera línea de estos desafíos complejos.

Adicional a esto, los defensores que trabajan diligentemente con los sobrevivientes durante un período de mayores necesidades pueden experimentar su propio trauma personal y factores estresantes como resultado de la pandemia o la violencia racial en nuestra sociedad. Durante estos tiempos, comprendemos que hay desafíos y factores de estrés extremos para equilibrar su trabajo, apoyar a los sobrevivientes, y que también afectan a sus propias necesidades y bienestar. Este kit de herramientas tiene la intención de ayudar y servir como marco de trabajo para abordar preguntas difíciles en torno a la defensa a medida que realiza un trabajo tremendo en el frente de nuestra causa.

Dentro de los principios de este documento, esperamos que encuentre soluciones adaptables. Cuando las recomendaciones no se ajustan exactamente a su situación, cambiar esto, en teoría,

apoyaría tanto a esta nueva frontera en la que no elegimos estar como a aquella de lucha por la equidad racial en la que debemos estar.

Sin embargo, en estos tiempos sin precedentes, nuestra misión y valores siguen siendo los mismos. Crearemos programas arraigados en los principios de la defensa que toma en cuenta los traumas, se centra en los supervivientes y se basa en el empoderamiento si construimos nuestros esfuerzos con las voces de los sobrevivientes expertos. Como movimiento, hemos construido el núcleo de quiénes somos en torno a la creencia de que la fuerza y la voluntad de un sobreviviente respaldarán mejor su seguridad. Creemos que los sobrevivientes saben lo que más necesitan, y cuando creamos entornos que engendran dignidad, sanar es posible. Entendemos que las necesidades de los sobrevivientes, y esta fortaleza, son aún más difíciles de apoyar, ya que hay racismo sistémico y una falta de vivienda segura, recursos financieros, y acceso a la atención médica. Un sentido básico de que el mundo es inseguro en casa y en todas partes hace que ninguna opción parezca buena ninguna opción es "la correcta". Sabemos que esta pandemia marginó aún más a las comunidades desatendidas y que aquellos a los que se les margina constantemente también se les coloca en situaciones de vida o muerte a un ritmo desmedido. También sabemos que hay una mayor preocupación en torno a la prestación de servicios, como la seguridad en los refugios, la falta de recursos disponibles y la falta de información sobre lo que enfrentamos como movimiento y como nación, considerando al COVID-19.

Esto es demasiado incluso para cubrir en un compromiso a futuro, y sabemos que es usted quien sostiene esto a diario. Los principios fundamentales del kit de herramientas de ReCentered pueden resultar útiles a la hora de tomar decisiones en este nuevo entorno. Cuando da un paso más allá para brindar servicios virtualmente o para crear la conexión por la que se le conoce a través de un teléfono, esta guía tiene principios para considerar y adaptar.

Al señalar todo esto, queremos enfatizar fuertemente que estos valores se aplican a usted como defensor y como persona. Usted tiene todo el derecho de priorizar sus necesidades y de que se le escuche con respecto a ellas. A menudo describimos los servicios que brindamos en términos tales como asesoría, refugio, línea directa, etc. El servicio real que brindamos es una conexión, esperanza y el creer en otra persona que no ve o no sabe cómo acceder a sus propias fortalezas. Dicho de otra manera, el servicio que ofrecemos que más importa es usted y su defensa. Tómese un tiempo para estar bien y sepa que lo reconocemos a usted y al valiente trabajo que hace por los sobrevivientes, el cual ha estado haciendo durante mucho tiempo.

Le agradecemos por reenfocar su trabajo y estamos aquí, listos para realizarlo con usted.

El equipo de ReCentered,

Diane Bocklage, Molly Voyles, Mikisha Hooper, Tracie Moore y Claire Sudolsky